

آگاهی لازم است

ولی استرس بیش از حد و وسواس نسبت به مراجعه به آرایشگاهها

نباید ایجاد شود



عفونت با ویروس هیپاتیت بی یکی از بزرگترین مشکلات بهداشتی جهان و کشور ما می باشد. طبق آمارهای موجود حدود ۴۰۰ میلیون در دنیا و ۱,۴۰۰,۰۰۰ نفر در ایران حامل مزمن این ویروس می باشند. اکثر افراد مبتلا بدون علامت بوده و از ظاهر چهره نمی توان به ابتلای افراد به هیپاتیت ویروسی بی و حتی سی پی برد و تنها راه تشخیص، انجام تستهای آزمایشگاهی است. خوشبختانه پیشگیری از هیپاتیت بی، با استفاده از واکسن امکان پذیر است. تمام شاغلین حرفه های پزشکی، پرستاری و شاغلین در آرایشگاه ها باید بر علیه این بیماری واکسینه شده باشند. عزیزان مسئول در آرایشگاه ها تنها زمانی مجاز به استفاده از نیرو در ارائه خدمات آرایشگری هستند که علیه هیپاتیت بی واکسینه شده باشند. مواردی از ابتلا به شکل حاد و شدید هیپاتیت بی توسط مولف در سالهای اخیر در شاغلین در آرایشگاه ها دیده شده است. ویروس هیپاتیت بی در محیط بیرون بدن تا دو هفته زنده می ماند. بیماری هیپاتیت سی که توسط ویروس هیپاتیت سی ایجاد می شود، پس از تماس فرد با خون بیمار مبتلا به این بیماری منتقل می شود. ویروس هیپاتیت سی در محیط خارج از بدن و درون خون خشک شده به مدت ۳ ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتی گراد و به مدت ۵ دقیقه از بین می رود. مهمترین راه انتقال بیماری در ایران استفاده از سرنگ مشترک در معتادان به مواد مخدر و یا تزریق داروهای غیرمجاز می باشد. خالکوبی، حجامت و خدمات پزشکی و دندانپزشکی غیر مطمئن نیز می توانند در انتقال موثر باشند. بیماری ایدز نیز که بر اثر ویروس HIV ایجاد می شود نیز در معتادان تزریقی

و افراد بی بند و بار جنسی و عدم استفاده از لوازم پیشگیری در رفتارهای جنسی پرخطر منتقل می شود. سن متوسط افراد مبتلا به HIV بین ۲۵ تا ۳۵ سالگی است. ویروس ایدز ضعیف است و پس از نیم ساعت در هوای خشک از بین می رود.

و اما آرایشگاه ها

آرایشگاه از جمله اماکنی است که توجه به بهداشت در آنها حائز اهمیت است زیرا که در صورت عدم رعایت بهداشت و استفاده از وسایل و ابزار کار آلوده مانند برس، تیغ و ... منجر به انتقال عفونت های ویروسی مثل هیپاتیت بی، سی و ایدز می شود. از طرف دیگر خود عزیزان شاغل در آرایشگاه ها نیز در معرض خطرند و باید از

سلامتی آنها نیز محافظت کنند. آموزش راههای انتقال و پیشگیری به کلیه شاغلین در آرایشگاه ها و مراکز ارائه خدمات زیبایی مهم است. محیط آرایشگاه های عمومی اصولا باید اماکنی آلوده تلقی شوند، زیرا تعداد زیادی روزانه به آنها مراجعه می کنند و مطمئنا در بین مراجعین، افرادی هستند که ناقل این ویروس ها بوده و بدون علامت می باشند و حتی خود آنها ممکن است از ابتلای خود آگاه و مطلع نباشند. خوشبختانه همه آرایشگاه ها از تیغ مشترک برای ارائه خدمات استفاده نمی کنند ولی مواردی وجود دارد مثل استفاده از دسته تیغ مشترک که اگر خونی شود امکان انتقال وجود دارد. مطالعات مختلفی در تهران و برخی شهرستانهای کشور انجام شده است که نشان دهنده ضعف موجود در آموزش پرسنل این محیط ها بوده که توجه بیشتری را می طلبد. آرایشگرانی که از اصول بهداشتی کامل و کافی مطلع نیستند باعث ایجاد خطر هم برای خود و هم برای مشتریان خود می شوند. اگر ویروس هیپاتیت بی، سی و یا ایدز وسیله ای را آلوده کرده باشد (از طریق خون)، میتواند شخص



دیگری را نیز آلوده کند. این آلودگی می تواند ناشی از زخم شدن سر، گوش و یا سایر نواحی و تماس با خون مشتریان باشد. از آنجاییکه این بیماریها در اکثر موارد بدون علامت می باشند، باید به احتمال انتقال بیماریها توجه بیشتری داشت. تیغ؛ دسته تیغ، سوهان و قیچی آلوده ... می توانند در انتقال عفونت ها مسئول باشند. احتمال انتقال ویروس های هیپاتیت و ایدز از طریق بریدگی های جزئی هنگام آرایش مو و ناخن ها وجود دارد و چنانچه تیغ، سوهان، وسایل مانیکور و پدیکور، قیچی و ... آلوده به خون افراد مبتلا شده باشد، احتمال انتقال این ویروس ها از طریق یک خراش پوستی به بدن افراد دیگر وجود دارد.

تاتو

کشیدن نقش و نگار روی بدن و یا تاتو لب ها و ابروها در سالهای اخیر رواج بیشتری پیدا کرده است. در صورت عدم رعایت بهداشت، امکان انتقال هیپاتیت های ویروسی بی، سی و ایدز می شود. ضد عفونی کردن پوست با الکل هم خطر انتقال را کاهش نمی دهد. استفاده از وسایل یک بار مصرف و رعایت بهداشت به صورت جدی توصیه می شود. باید بدانید که اگر در ۶ ماه گذشته تاتو کرده باشید، سازمان انتقال خون از پذیرش شما به عنوان اهدا کننده خودداری می کند.

پیشگیری

برخی از مبتلایان به هیپاتیت و یا ایدز که از راههای دیگر از قبیل تزریق غیر بهداشتی، تماس جنسی غیر مطمئن و یا از

هیاتیت بی، سی و ایدز

شاغلین در آرایشگاه ها و سالن های زیبایی بخوانند.

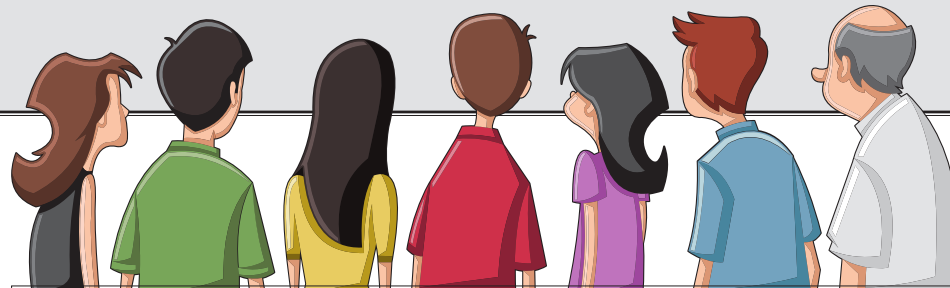


که دکوراسیون و زیبایی محیط کار مهم است ولی باید به سلامت خود و مشتریان خود حساس باشند و حتی فرآگیری آموزش های لازم در زمینه رعایت بهداشت، وظیفه خود را در پیشگیری از انتقال این عفونت ها ایفا نمایند.

راه اصلی انتقال ویروس های هیاتیت و ایدز از طریق آرایشگاه، بریدگی های جزئی و نامحسوس است که در هنگام آرایش و اصلاح اتفاق می افتد و نباید نسبت به این خراش ها بی توجهی شود.

توصیه ما به مراجعین آرایشگاهها این است که علاوه بر دقت در مورد به روز بودن مدل ها و امکانات آرایشی و... به بهداشت در این محیط ها نیز توجه بیشتری شود.

استفاده از ساوون برای ضدعفونی وسایل در آرایشگاهها جهت پیشگیری از انتقال هیاتیت بی و سی و ایدز مؤثر نیست.



برای کسب اطلاعات بیشتر به کتاب های هیاتیت بی و سی نوشته دکتر سید موید علویان مراجعه شود.

www.meldcenter.com

دکتر سید موید علویان
استاد و فوق تخصص گوارش و کبد
موسس و رئیس مراکز بیماریهای کبدی خاورمیانه

طریق مادر هنگام تولد مبتلا شده اند، به غلط فکر می کنند از طریق آرایشگاه مبتلا شده اند و در برخی موارد به شکایت به مراجع قضایی منجر شده است که در اینجا توجه بیشتر این مراکز به رعایت بهداشت را می طلبد.

چند توصیه جهت پیشگیری

- استفاده از وسایل اختصاصی و شخصی برای هر مشتری توصیه می شود.
- اجرای دستورالعمل ابلاغی از طرف وزارت بهداشت در زمینه ضد عفونی اصولی و مناسب وسایل چندبار مصرف ضروری است.
- استفاده از دستگاه اتوکلاو (وسیله ای است که با تابش اشعه یو وی در مدت کوتاه کلیه وسایل اعم از اشیاء فلزی و غیر فلزی شامل موچین، قیچی، دسته تیغ، شانه، برس ها و... را با روشی بسیار ساده ضد عفونی می کند)
- روش های دیگر ضد عفونی مثل حرارت دادن به مدت ۳۰ ثانیه برای وسایل فلزی مثل قیچی و تیغه های ماشین اصلاح و استفاده از محلول الکل ۷۰ درجه جهت ضدعفونی کردن وسایل پلاستیکی. این وسایل باید در محلول الکل کاملاً غوطه ور شوند. پاک کردن با الکل و یا ساوون کفایت نمی کند.
- کلیه وسایل کار اعم از قیچی، دسته تیغ، شانه و ماشین باید بعد از اصلاح هر نفر شستشو و ضد عفونی شوند.
- آرایشگر باید دست های خود را بعد از پایان اصلاح هر مشتری و قبل از شروع کار مشتری بعدی با صابون مایع شستشو دهد.
- تیغ ها باید پس از استفاده در داخل جعبه مخصوص نگهداری شود، تا موجب بریدگی و انتقال آلودگی به کارکنان نشود.

سخن آخر:

عزیزان شاغل در آرایشگاهها و سالن های زیبایی باید توجه کنند