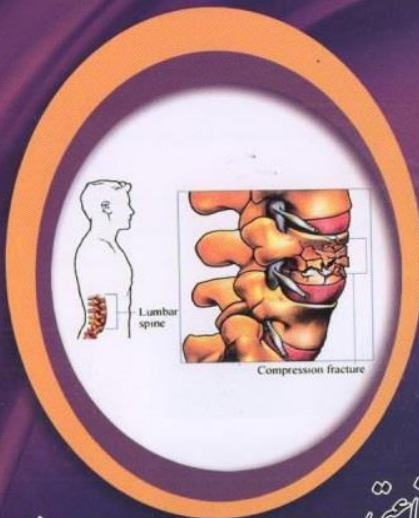


# ورتمبروپلاستی

## Vertebroplasty



دکتر حسین فاطمی

رادیولوژیست اینتروانسیونال

تهران - میدان فاطمی (جهاد)، خیابان جو بیار، کوچه میرهادی غربی، شماره ۲۷  
تلفن: ۸۰ - ۷۹ ۱۱ ۹۷ ۸۸ و ۸۷ - ۸۶ ۵۵ ۹۸ ۸۸ فکس: ۸۸ ۹۷ - ۸۹ ۹۴

### چه کسی نتیجه پروسه را آماده می کند و بیمار چگونه آن را دریافت می کند؟

اکثر بیماران قادر خواهند بود به فاصله کمی بعد از انجام ورتمبروپلاستی روی پای خود بایستند. آنها قادرند بعد از یک ساعت استراحت راه بروند و رادیولوژیست بلافاصله به آنها می گوید که پروسه موفقیت آمیز بوده است. در بعضی از موارد ممکن است چند روز طول بکشد تا نتیجه پروسه را تشخیص دهند. معمولاً در طول هفته اول بعد از انجام پروسه برای بررسی وضعیت بهبودی و جواب دادن به سوالات بیماران با آنها از طریق تلفن تماس گرفته خواهد شد. پزشک معالج یا شخصی که اقدامات اولیه درمان را می داند مراقبت از بیمار را ادامه خواهند داد.

#### فوائد:

۱- به دلیل اینکه درد ناشی از شکستگی **compression** به کمک ورتمبروپلاستی به طور چشمگیری کاهش می یابد بیمار احساس آسودگی زیاد خواهد نمود. فقط بعد از چند هفته اکثر بیماران قادرند داروی مسکن را به طور چشمگیری کاهش دهند در اکثر بیماران علائم و ناراحتی ها کاملاً از بین می رود.  
۲- حدود ۷۵٪ از بیماران قادرند فعالیتها و حرکتی را که قبل از انجام پروسه قادر به انجام آن نبودند بعد از پروسه دوباره از سر بگیرند، که این فعالیتها فاکتوری هستند بر علیه استئوپروز.  
بعد از ورتمبروپلاستی آن دسته از بیمارانی که قادر به حرکت نبودند می توانند در رختخواب برخیزند که این خود ریسک پنومونی را در آنها کاهش می دهد. افزایش فعالیت، عضلات را قوی می کند. این پدیده باعث افزایش میل به تحرک در بیماران می گردد.

#### ریسک ها:



معمولاً ورتمبروپلاستی یک پروسه کاملاً بی خطر و موثر است.  
۱- ممکن است مقدار کمی از سیمان ارتوپدی از بدن مهره به بیرون نشت کند که این مساله زیاد جدی و خطرناک نیست، به جز در مواردی که این ماده به داخل کانال نخاعی نشت کند.  
۲- مشکلات و ناراحتی های دیگری که ممکن است رخ دهد شامل: عفونت، خونریزی، افزایش درد در ناحیه پشت و علائم اعصابی مثل بی حسی یا سوزش است. در موارد بسیار نادر ممکن است فلج رخ دهد.

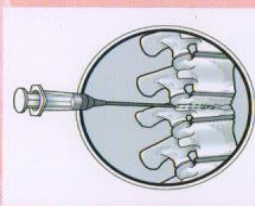
T.M.I.C

### رایج ترین کاربردهای این پروسه کدامند؟

- ۱- درمان درد ناشی از شکستگی ها که به علت استئوپروز بوجود آمده اند.
  - ۲- بیمارانی که آنقدر پیر و ناتوان هستند که نمی توانند عمل جراحی باز مهره را تحمل کنند.
  - ۳- بیمارانی که استخوانهایشان برای جراحیهای ترمیمی مهره ها بسیار ضعیف است.
  - ۴- بیمارانی که در اثر تومور بدخیم دچار تخریب مهره شده اند.
  - ۵- بیماران جوانتر که در اثر استفاده طولانی مدت از استروئیدها دچار استئوپروز شده اند.
  - ۶- بیمارانی که به علت اختلالات متابولیکی دچار استئوپروز شده اند.
- ۷- بیمارانی که به علت درد شدید نیاز به بستری شدن در بیمارستان را دارند، یا در شرایطی که بیمار با استراحت و دارو محدود می شوند.

### این پروسه چگونه انجام می شود؟

به بیمار داروی آرام بخش تزریق خواهد شد و برای بی حس کردن پوست و عضلات مجاور مهره شکسته، بی حس کننده موضعی تزریق می شود. قبل از پروسه حتماً برای جلوگیری از عفونت های احتمالی از آنتی بیوتیک وریدی نیز استفاده می شود. از میان یک شکاف کوچک و به کمک فلوروسکوپ، یک سوزن توخالی از میان عضلات عبور داده می شود تا جایی که نوک سوزن دقیقاً به محل شکستگی برسد. سپس رادیولوژیست آزمایشی به نام



Intraosseous venography (ونوگرافی بین استخوانی)

( انجام می دهد تا مطمئن شود که سوزن در مکان مناسبی در شکستگی قرار گرفته است. به محض اینکه سوزن در مکان مناسب قرار گرفت سیمان ارتوپدی تزریق می شود. این سیمان خیلی سریع در مدت زمان ۲۰-۱۰ دقیقه سفت می شود. در پایان پروسه، یک **CT scan** برای چک کردن موقعیت و توزیع مناسب سیمان انجام می شود.

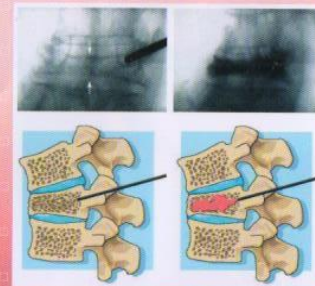
طولانی ترین قسمت ورتمبروپلاستی قرار دادن سوزن در بهترین مکان مهره کالایس شده می باشد. معمولاً ورتمبروپلاستی کمتر از یک ساعت به طول می انجامد. (اگر هر دو طرف مهره به درمان نیاز داشته باشد زمان طولانی تر می گردد) اگر چه بیمار اجازه راندگی بلافاصله بعد از انجام پروسه را ندارد، ولی اگر مسافت کوتاه باشد می تواند با یک فرد بزرگسال مقداری راه رود و همچنین توصیه می شود بیمار حتماً یک شب در بیمارستان تحت نظر بستری شود. همچنین برای بیمار یک دوره آنتی بیوتیک خوراکی تجویز می شود و لازم است بیمار یک هفته بعد جهت معاینه مراجعه نماید.

T.M.I.C

### ورتمبروپلاستی چیست؟

ورتمبروپلاستی یک درمان غیر جراحی برای استحکام بخشیدن به مهره های شکسته است که در انجام آن از تصویربرداری (CT Scan) کمک گرفته می شود. این درمان خاص مهره هایی است که در اثر استئوپروز تحلیل رفته و نهایتاً دچار شکستگی شده اند. بیماران مبتلا به مناساز و **MM** و مواردی از همانزیموم های مهره ای می باشد. ورتمبروپلاستی توانایی های حرکتی بیمار را افزایش داده و به بیمار این امکان را می دهد که فعالیتهای قبلی خود را از سر بگیرد، همچنین این درمان از کلاپس (**collapse**) بیشتر مهره ها جلوگیری می کند.

این درمان معمولاً درد حاصله از شکستگی را به طور چشمگیری کاهش می دهد. غالباً ورتمبروپلاستی بدین صورت انجام می شود که مخلوطی از یک سیمان ارتوپدی توسط یک سوزن به داخل شکستگی تزریق می شود.



قبل از درمان

پس از درمان

T.M.I.C