

نقش کبد در بدن
کبد شما یکی از مهمترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی شما ایفا می‌کند. وظیفه اولیه کبد تصفیه هر چیزی است که شما می‌خورید. کبد در مراقبت از عفونت‌ها کمک می‌کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون شما خارج کرده و به حفاظت سلامت شما کمک می‌کند. همچنین کبد مسئول دخیره انرژی برای حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئول کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است.

هپاتیت چیست؟

هپاتیت که از نظر لغوی به معنای التهاب کبد است می‌تواند در اثر عوامل مختلف از جمله بسیاری از داروها، ویروس‌های مختلف، بیماری‌های خود ایمنی و بیماری‌های ژنتیکی پیدا شود. هپاتیت «سی» نوعی بیماری کبدی است که در اثر عفونت دارند، معتادان تزریقی هستند. بررسی از نظر عفونت HIV نیز مهم است.

◀ متناسبانه برخی از ورزشکاران جهت تزریق داروهای تقویتی از سرنگ مشترک استفاده می‌کنند که یکی از راههای ابتلا می‌باشد.
آیا وجود یک فرد ناقل در منزل خطرناک است؟
در صورتیکه دستورات ساده بهداشتی رعایت شود، شناسی برای انتقال هپاتیت «سی» بین افراد خانواده باقی نماید.
چه مواردی در پیشگیری از انتقال ویروس نقش بسزایی دارند؟
▪ زخم و بریدگی‌های پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود.
▪ در صورتیکه به این بیماری مبتلا هستید، خون، پلاسمای، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید.
▪ از سرنگ مشترک استفاده نکنید.
▪ از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایش یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید.
▪ مواضع باشید در داخل خانه به صورت اشتباهی از مسواک همدیگر به صورت مشترک استفاده نکنید.
▪ بهتر است محل نگهداری مسواک‌ها و رنگ آنها متفاوت باشد.
▪ به یاد داشته باشید هپاتیت «سی» و اکسن ندارد لذا پیشگیری از آسودگی دیگران با عمل به توصیه‌های بهداشتی بر عهده شماست.

علائم و نشانه‌ها

دو نوع هپاتیت «سی» وجود دارد، نوع اول هپاتیت «سی» حاد نامیده می‌شود و به معنی عفونت کوتاه مدت است. علائم این مرحله شبیه آفولانزای خفیف است. نوع دوم که هپاتیت «سی» مزمن نامیده می‌شود به این معناست که فرد به نوعی عفونت جدی تر و طولانی مدت مبتلا شده است. اکثر بیماران وارد مرحله مزمن می‌شوند ولی همچنان بدون علامت باقی می‌مانند، به معین علت در بسیاری از موارد دیده می‌شود که فرد تا ۱۵ سال با پیشتر تشخیص داده نشده باقی می‌ماند و به صورت اتفاقی، بعد از اهداء خون یا بررسی کامل پزشکی متوجه ابتلا به هپاتیت «سی» می‌گردد و افراد بدون علامت هستند.

علائم هپاتیت «سی» ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خستگی، تب اندک، سردرد، گلو درد خفیف، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، درد قسمت فوقانی راست شکم (روی کبد)، درد مفاصل، خارش پوست، درد عضلانی، ادرار پررنگ و زردی (حالتی که در آن پوست و سفیدی چشم بیمار به سمت زردی می‌رود).

هپاتیت «سی» به آهستگی موجب آسیب کبد بیمار می‌شود.

حدود ۸۵ درصد افرادی که وارد مرحله مزمن بیماری می‌شوند، پس از ۵ سال یا بیشتر دچار آسیب شدید کبدی و اسکار کبدی (سیروز) می‌شوند.

◀ هپاتیت «سی» داشته باشد و هم «بی»؟
با توجه به راه‌های مشترک انتقال این دو ویروس پاسخ مثبت است. اغلب کسانی که آسودگی به هر دو ویروس را (هپاتیت «سی» و هپاتیت «بی») دارند، معتادان تزریقی هستند. بررسی از نظر عفونت HIV نیز مهم است.
آیا وکسنسی برای جلوگیری از انتقال هپاتیت «سی» وجود دارد؟
تاکتون واکسنی ساخته نشده که بتواند در برابر ویروس هپاتیت «سی» مصنوبیت ایجاد کند. کدام ویروس هپاتیت «سی» آسودگی شود، این ویروس همچنین می‌تواند موجب آسیب‌های دائمی کبد مثل سیروز (تنبلی کبد)، سرطان کبد و نارسایی کبد گردد. بسیاری از بیماران تا زمانیکه دچار آسیب کبدی شوند، از بیماری خود بایطاع هستند و این امر ممکن است چندین سال پس از آسودگی شدن فرد به ویروس هپاتیت «سی» رخ دهد. بالاصله پس از اینکه فردی به ویروس هپاتیت «سی» آسودگی شود، وارد مرحله کوتاه مدت و ابتدایی بیماری می‌گردد. در بعضی افراد پس از این مرحله ویروس هپاتیت به طور دائمی از بدن پاک شده و هرگز مشکل کبدی پیدا نمی‌آید ولی حدود ۸۵ درصد افرادی که به این ویروس مبتلا می‌شوند وارد فاز پیشرفتی و طولانی مدت بیماری می‌شوند.

ابتلا به هپاتیت «سی» چگونه رخ می‌دهد؟

بیماری هپاتیت «سی» توسط ویروس هپاتیت «سی» ایجاد می‌گردد. این ویروس پس از تماس فرد با خون مبتلا به هپاتیت «سی» وارد بدن می‌شود. هپاتیت «سی» از خون یک فرد به خون فرد دیگر منتقل می‌شود ولی از طریق بغل کردن، بوسیدن، سرفه یا عطسه کردن و آب یا غذای مشترک منتقل نمی‌شود. ویروس هپاتیت «سی» در محیط خارج از بدن و درون خون خشک شده نیز به مدت سه ماه زنده می‌ماند، ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتی گراد و به مدت ۵ دقیقه از بین می‌رود.

امکان انتقال هپاتیت «سی» در چه مواردی است؟

◀ استفاده از سرنگ‌ها یا دیگر وسایل که جهت تزریق داروها و مواد غیرمجاز به صورت مشترک به کار می‌رond. این روش شایعترین روش انتقال هپاتیت «سی» در بسیاری از کشورهای است.

◀ خالکوبی، حمامت، تاتو کردن، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در محل های نامطمئن و با وسایل آسودگی.

◀ دریافت خون یا عضو اهدائی آسودگی قبل از سال ۱۳۷۵.

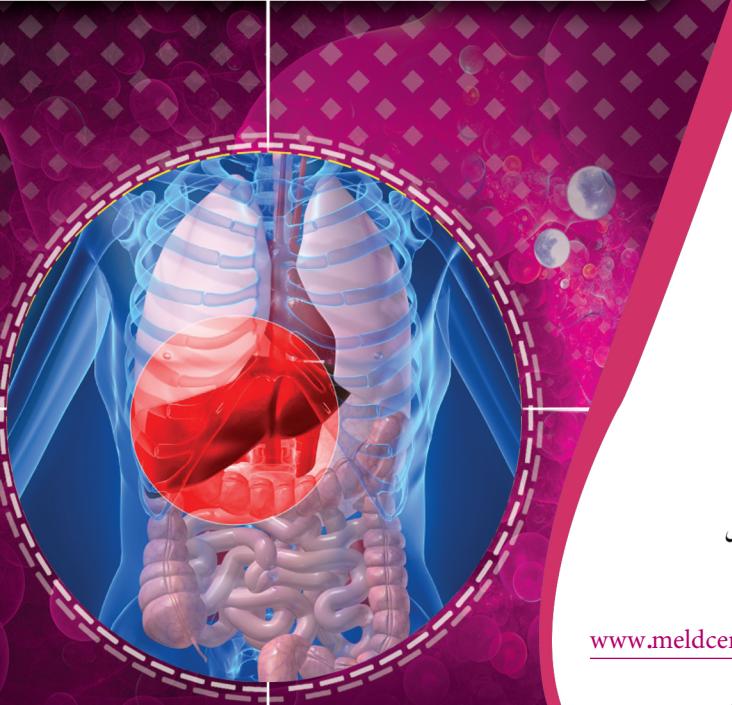
◀ تماس پزشکان و کارکنان مراکز بهداشتی- درمانی با خون فرد آسودگی.

◀ در موارد نادر از مادر آسودگی به هپاتیت «سی» به نوزادش در جین زایمان.

◀ اگر شک به ابتلای خود به هپاتیت «سی» دارید، از اهداء خون خودداری کرده و آرمایش دهید.

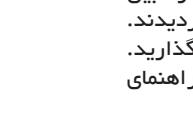
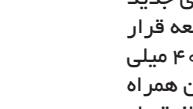
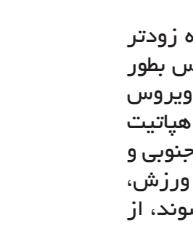
هپاتیت سی

Hepatitis C Virus



www.meldcenter.com

دکتر سید موحید علی‌یان
استاد و فوق تخصص گوارش و کبد



لینک علمی دانشجوی قلب و مریض

برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به کتاب راهنمای جامع هپاتیت سی برای عموم مردم از سایت
hophealthclub.com و meldcenter.com مراجعه نمایید

درمان دارد، لذا پیشنهاد می‌شود تمامی بیماران مبتلا به هپاتیت «سی» برای جلوگیری از پیشرفت آسیب کبدی، هرجه زودتر درمان شوند. امروزه هپاتیت «سی» کاملاً قابل درمان است و در صورت مصرف دقیق دارو توانی نظارت پزشک، این ویروس بطور کلی از بدن بیمار پاک نمی‌شود. در اکثر موارد قابل درمان است و میزان پاسخ به درمان، به میزان آسیب کبدی بیمار، مقدار ویروس موجود در بدن وی و نوع ویروس هپاتیت «سی» که فرد به آن مبتلا شده است بستگی دارد. شش نوع مختلف از ویروس هپاتیت «سی» وجود دارد، نوع ۱، ۲ و ۳ در سراسر جهان یافت می‌شود، نوع ۴ در آفریقای شمالی دیده می‌شود، نوع ۵ در آفریقای جنوبی و نوع ۶ در آسیا شایع است. بخش مهمی از درمان هپاتیت «سی» به مراقبت فرد از خود بستگی دارد. بیمار می‌تواند با انجام ورزش، مصرف غذا و میوه‌های سالم، ترک دخانیات، پرهیز از مصرف الکل، مواد مخدر و داروهایی که موجب آسیب کبدی می‌شوند، از آسیب بیشتر کبد جلوگیری کرده و وضعیت بهتری داشته باشد.

درمان‌های جدید هپاتیت سی را بشناسید

امروزه با توجه به کشف داروهای جدید و تاثیر بسیار بالای آنها در ریشه کنی هپاتیت سی، باید درمان قطعی بیماری امیدوار بود. در سابقه داروهای تزریقی مثل آلفا ایترنوفرون استفاده می‌شد که با عوارض زیادی همراه بوده است. خوشبختانه داروهای جدید با وجود تاثیر نزدیک به ۱۰۰ درصد با عوارض کمی همراه می‌باشند. اولین داروی مهم که در سال ۲۰۱۴ در دسترس جامعه قرار گرفت، داروی سوفوسوبوویر (Sofosbuvir) بود. این قرص از مهارکننده‌های مهم هپاتیت سی بوده و به صورت قرص‌های ۴۰ میلی‌گرمی همراه با سایر داروها استفاده می‌شود. داروی بعدی، لیدیاسوبوویر (Ledipasvir) (Mi) باشد که قرص‌های ۹۰ میلی‌گرمی آن همراه با داروی Sofosbuvir در انواعی از عقوبات هپاتیت سی تا ۱۰۰ درصد موارد موثر می‌باشند. به تدریج داروهای دیگری از قبیل داکلاتاسوبوویر (Daclatasvir)، ویکیراپک (Viekirapak)، زپاپتر (Zepatier) و داروی جدید ولپاتاسوبوویر (Velpatasvir) (معرفی گردیدند. برای نحوه و مدت مصرف این داروها و اینکه آیا همراه با قرص ریباورین مصرف شوند با پژوهش مصالح خود در میان بگذارید. تعیین شدن هپاتیت سی در بدن و میزان آسیب کبدی با فیبروسکن و نوع ژنتوتیپ و آنژیم‌های کبدی می‌توانند راهنمای پژوهش در تصمیم خود باشد.



سال ۱۴۱۰ ریشه کنی هپاتیت سی در ایران

تشریفی هپاتیت «سی» با بررسی شرح حال بیمار، معاینه وی و آزمایش‌های خونی تشخیص داده می‌شود. غالباً میزان آنژیم‌های کبدی در خون مبتلایان به هپاتیت «سی» بالاست. هنگامی که پژوهش به هپاتیت «سی» مشکوک شود، وجود آتنی بادی‌های ضد‌هپاتیت «سی» را در خون بیمار بررسی می‌نماید. در صورتیکه آتنی بادی‌های ضد‌هپاتیت «سی» در خون بیمار وجود داشته باشد، برای تشخیص قطعی هپاتیت «سی» باید خون بیمار با آزمایش ریبا و پی-سی-آر مورد بررسی قرار گیرد. وجود آتنی بادی‌های ضد ویروس هپاتیت «سی» در خون بیمار شانگر بیمار نشان می‌دهد که وی در حال حاضر مبتلا به هپاتیت «سی» است. ویروس هپاتیت «سی» انواعی دارد و به همین دلیل قبل از شروع درمان بررسی ژنتوتیپ ضروری است. انجام شمارش ویروس قبل از درمان و پیگیری کبد شده است یا خیر، فیبرو اسکن انجام می‌شود.

در چه مواردی باید جهت بررسی ابتلا به هپاتیت «سی» به پژوهش مراجعه کرد؟
◀ فکر می‌کنید به هپاتیت «سی» مبتلا شده اید.

◀ دارای عوامل خطر ابتلا به هپاتیت «سی» (مانند تزریق و ریدی) هستید.
◀ دچار علائم هپاتیت «سی» (خستگی، درد عضلانی، کاهش اشتها، تهوع، ادرار پررنگ، مدفوع کم رنگ، تب، یا زردی) بوده و مشکوک به تماس با فرد مبتلا به هپاتیت «سی» هستید.

◀ آزمایش تشخیص سریع شما از نظر هپاتیت «سی» مثبت شده است.
◀ در چه مواردی بیمار مبتلا به هپاتیت «سی» باید با اورژانس تماس بگیرد:
◀ خونریزی از مقدع یا استفراغ خونی
◀ در موارد کیجی شدید یا توهمند

به طور منظم بیگیر بیماریتان باشید چون هپاتیت «سی» می‌تواند بدون تظاهرات بالینی به کبد آسیب برساند در صورت ابتلا به این بیماری هرچه زودتر با پژوهش خود موضوع را در میان بگذارید. طبیب و تیم مراقبت‌های بهداشتی شما را تحت نظر قرار می‌دهند. آنها نتایج تحقیقات جدید در مورد هپاتیت «سی» و انواع درمان هپاتیت «سی» را با شما در میان می‌گذارند و آگاهی‌های لازم را جهت پیشگیری از انتقال ویروس به دیگران را به شما خواهند داد.

درمان هپاتیت «سی»

هپاتیت «سی» با داروهای خوراکی جدید قابل درمان است و در تمامی موارد نیاز به