

PRT

Peri Root Therapy



دکتر حسین قاضی

رادیولوژیست اینتروانسیونال

تهران - میدان فاطمی (چهار)، خیابان چوبهار - کویچه میرهادی غربی - شماره ۲۷
تلفن: ۸۰ - ۸۸ ۹۷ ۱۱ ۷۹ و ۸۷ - ۸۶ ۹۸ ۵۵ ۸۸ - فکس: ۸۸ ۹۷ - ۸۹۴

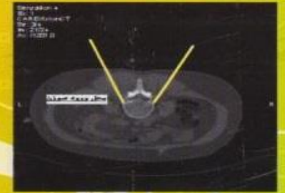
انتخاب بیمار

بیمارانی که مدتها از کمر درد رنج برده و هرنی دیسک برای آنها محرز شده باشد کاندید مناسبی برای انجام عمل PRT هستند. همچنین در مواردیکه بیمار به علت تنگی کانال یا FBSS (عدم پاسخ به جراحی دیسک) همچنان از درد رنج می بردند PRT روش مناسبی برای این گونه افراد محسوب می شوند.



روش کار

در این روش با هدایت CT (CT guided) توسط یک سوزن بلند ظریف (سوزن LP) لیدوکائین و به سطح درگیری ریشه عصبی تزریق می شود. این عمل باید ۳-۴ بار به فواصل سه هفته ای انجام گردد. که بعد از تزریق نوبت اول در صورتی که جواب به درمان ۵۰٪ و یا حتی ۱۰۰٪ باشد برای نوبت دوم و سوم نیز مراجعه کرده تا دوره درمان کامل گردد و در صورتی که بیمار هیچ پاسخی به درمان پس از تزریق اول نداد مراجعه برای مراحل بعدی تزریق توصیه نمی گردد.



T.M.I.C

درمان؟

به طور کلی درمان کمردرد شامل ۲ روش کانسرواتیو و جراحی می باشد و اصل بر این استوار است که ابتدا همه بیماران تحت درمان کانسرواتیو قرار می گیرند مگر اینکه در بررسی های اولیه معلوم شود که به این نوع درمان جواب نخواهند داد.

PRT

یکی از درمان های نسبتا جدید کانسرواتیو در درمان کمر درد ناشی از فشار خارجی بر ریشه های عصبی مانند هرنی دیسک بین مهره ای روش میکروتراپی (PRT (Peri Root Therapy می باشد.



کمردرد چیست؟

یکی از شایع ترین عوامل ناتوانی افراد در جوامع کمردرد است به طوری که در کلینیک های ارتوپدی جراحی مغز و اعصاب و نورولوژی درصد بالایی از مراجعین را تشکیل می دهد. در طول زندگی نزدیک به ۸۰٪ مردم برای حداقل یک بار به طور جدی کمردرد را تجربه می کنند.



کمردرد شایعترین علت عدم حضور فرد در محل کار می باشد و از این لحاظ ضررهای عمده ای متوجه اقتصاد جامعه می شود. از طرفی علت عمده آن ایجاد استرسهای فیزیکی در میانسالی و ضعف سیستم عضلانی اسکلتی و کاهش مقاومت به تروما در پیری ذکر شده است. در مطالعات جدیدی که انجام گرفته شیوع آن در نوجوانی ۲۰-۱۰ درصد عنوان شده که ۱۰٪ آنها دچار کمردرد مزمن می شوند و بدین لحاظ باعث مشکلات پزشکی و اقتصادی، محدود شدن فعالیت

فیزیکی، وابستگی به دیگران، بستری شدن در منزل و بیمارستان، دوری از تحصیل شغل خانواده و ایجاد مشکلات روانی می شود. باید متذکر شد که پیشگیری در این بیماری بسیار مهم است و آموزش همگانی را می طلبد.